

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h30-10h Plage du Bénitiers, l'Ermitage Vinyasa Flow Yoga (Yoga dynamique) Tous niveaux			8h-9h30 Plage du Bénitiers, l'Ermitage Vinyasa Flow Yoga (Yoga dynamique) Niveau intermédiaire / Avancé		Stages Ateliers et Formation (programme)	Stages Ateliers et Formation (programme)
			9h45 – 11h Plage du Bénitiers, l'Ermitage Yoga- Souffle et Alignement Tous niveaux			
		17h30-18h45 Centre de Yoga de Saint-Gilles Grand Fond Yoga- Souffle et Alignement Tous niveaux - débutants	17h15-18h30 Collège Emile Hugot, La Bretagne Yoga- Souffle et Alignement Tous niveaux - débutants			
		19h00-20h30 Centre de Yoga de Saint-Gilles Grand Fond Vinyasa Flow Yoga (Yoga Dynamique) Tous niveaux	18h45-20h Collège Emile Hugot, La Bretagne Vinyasa Flow Yoga (Yoga Dynamique) Tous niveaux			